

# Bleiben Sie gesund!

„Der größte Ruhm im Leben liegt nicht darin, nie zu fallen, sondern jedes Mal wieder aufzustehen.“

Nelson Mandela, südafrik. Präsident, 1918–2013

## Kontakt

Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg

Telefon: 0761/ 27 30 92

E-Mail: [bz@vfs-ev.de](mailto:bz@vfs-ev.de)

Homepage: [www.vfs-ev.de](http://www.vfs-ev.de)

In unserem Prospekthalter von außen erhältlich...

Vor Ort können Sie unseren neuesten Newsletter und das aktuelle Monatsprogramm frei zugänglich erhalten! Gerne bedienen Sie sich auch mit frischen Kräutern aus dem neuen Hoch-Beet neben dem seitlichen Eingang.

Newsletter

## Muntermachblättle

Nr.12 22. Oktober 2020

Begegnungszentrum Stühlinger



## NEUIGKEITEN AUS DEM BEGEGNUNGSZENTRUM STÜHLINGER



Wie bereits im letzten Newsletter angemerkt haben wir jetzt mobile durchsichtige Stellwände angeschafft (siehe Bild). Diese ermöglichen unseren Besuchern einen zusätzlichen Schutz vor Ansteckung und aktuell noch das Weglassen des Mund-Nasenschutzes, sobald Sie an ihrem festen Platz angekommen sind. Die ersten Kurse mit Einsatz der Stellwände wurden angeboten und die Rückmeldungen der Teilnehmenden waren positiv.

Aufgrund der angespannten Corona-Lage und den sich täglich verändernden Verordnungen von Stadt und Land, möchten wir Sie darauf hinweisen, dass das, was in diesem Newsletter steht, morgen evt. schon wieder veraltet sein kann. Deshalb betrachten Sie bitte diese Infos unter Vorbehalt. Wichtig ist für Sie zu wissen, dass es jederzeit zu Änderungen der Angebote und Bedingungen kommen kann.

Aufgrund eines personellen Engpasses ist es erst möglich, dass das nächste „Blättle“ in 3 Wochen erscheint.

Herzliche Grüße – Ihr Team vom  
Begegnungszentrum

## HALTEN SIE IHR GEDÄCHTNIS FIT ....!!

Anfangsbuchstaben ersetzen und neue sinnvolle Wörter erhalten :

- D**ackel \_\_\_\_\_
- t**auchen \_\_\_\_\_
- E**ngel \_\_\_\_\_
- Z**ipfel \_\_\_\_\_
- u**nten \_\_\_\_\_
- R**ast \_\_\_\_\_
- e**hren \_\_\_\_\_
- f**inster \_\_\_\_\_
- M**ichel \_\_\_\_\_
- G**atter \_\_\_\_\_

Lösungsvorschläge: Fackel, rauchen, Angel, Gipfel, Enten, Bast, Ohren, Ginster, Eichel, Natter

(eingereicht von Frau Enderle)

**„Im Herbst bei kaltem Wetter, fallen vom Baum die  
Blätter - Donnerwetter !!**

**Im Frühjahr dann, sind sie wieder dran – sieh mal an !!**

**H. Erhardt**

(eingereicht von Frau Enderle)

## SCHERZFRAGEN



**Welche Schuhe haben keine Sohlen, berühren nicht den Boden und passen an keine Füße?**

*Handschuhe.*

**Einige Monate haben 30 Tage andere haben 31 Tage. Doch wie viel Monate haben 28 Tage?**

*Alle !*

**Wann sagt ein Chinese: "Guten Morgen"?**

*Wenn er deutsch gelernt hat !*

**Was sitzt immer faul in der rechten oberen Ecke und reist doch um die ganze Welt?**

*Die Briefmarke.*

**Welche Krankheit ist noch in keinem Lande auf dieser Erde vorgekommen?**

*Die Seekrankheit*

## MIT HUMOR GEHT ALLES BESSER



Ein Graf findet, dass sein neuer Butler ihm ähnlich sieht. Er fragt ihn: „War ihre Mutter mal bei uns Stubenmädchen ?“ Darauf antwortet der Butler: „Nein, mein Vater war hier mal Gärtner.“

(eingereicht von Frau Enderle)

## HERBSTGERICHT

### Flammkuchen mit Ziegenkäse, Rosmarin und Honig

#### Zutatenliste für 1 Blech

##### Für den Teig:

- 200 g Mehl
- 2 EL Öl
- 125 ml Wasser
- 1 TL, gestr. Salz

##### Für den Belag:

- 200 g Crème double
- 200 g Zwiebel
- 200g l Ziegenweichkäse
- 3 EL Rosmarin, frisch, fein gehackt
- 2 EL Honig, flüssiger



#### Zubereitung

1. Für den Teig das Mehl, Öl, Wasser und Salz zu einem geschmeidigen, nicht mehr klebenden Teig verarbeiten, evtl. noch etwas Mehl hinzufügen. Den Teig dünn auf einem gefetteten Backblech ausrollen.
2. Die Crème Double leicht salzen und auf den Teig geben. Die Zwiebeln in sehr dünne Ringe schneiden und auf dem Teig verteilen. Den Ziegenkäse in dünne Scheiben schneiden und ebenfalls auf den Teig legen. Dann die Rosmarinblättchen darüber streuen, bei getrocknetem Rosmarin vorsichtiger dosieren.
3. Den Flammkuchen auf höchster Stufe 15 – 20 Minuten backen, bis der Rand schön braun ist und der Käse anfängt zu zerlaufen.
4. Nach dem Backen den flüssigen Honig mit einem Löffel in dünnem Strahl über den Käse geben oder separat dazu reichen. Sofort heiß servieren.

**Viel Spaß beim Ausprobieren und guten Appetit !**

## ÖFFNUNGSZEITEN UND TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
<b>9.00-13.00</b>	<b>13.00-17.00</b>	<b>9.00-12.00</b>	<b>9.00-15.00</b>

### Wichtige Infos und Orientierung für den Besuch des Begegnungszentrums Stühlinger während der Corona-Zeit (Stand: 19. Oktober 2020)

- 1) **Ankommen:** Seit **19.10.gilt:** Bitte tragen Sie **bereits vor** dem Begegnungszentrum den **Mund-Nasenschutz** und **desinfizieren Sie sich direkt nach dem Betreten die Hände** (Alternativ: 30 Sek. Hände waschen mit Seife).
- 2) Halten Sie sich nicht im zu engen Eingangsbereich auf, sondern gehen direkt in den kleinen Veranstaltungsraum, dort befindet sich die Garderobe und das **Datenerhebungsblatt wird mit Ihnen zusammen ausgefüllt.**
- 3) **Zutritts- und Teilnahmeverbot im Begegnungszentrum:** Falls Sie Krankheitssymptome wie Halsschmerzen, Fieber, Husten, Geruchs- und Geschmacksstörungen haben **oder** in Kontakt mit einer an dem Coronavirus erkrankten Person stehen (und noch keine 14 Tage vergangen sind) **dürfen Sie das Begegnungszentrum nicht betreten.** Ferner ist es ebenfalls **untersagt das Begegnungszentrum ohne Mundschutz** zu besuchen !!
- 4) Bitte bringen Sie Ihre eigenen Getränke mit. Im Begegnungszentrum kann derzeit **keine Verpflegung** stattfinden. **Ende der Veranstaltung: Bitte verlassen Sie das Haus durch den hinteren – seitlichen Ausgang (durch die Küche).**
- 5) **Info:** in Anbetracht der kühler werdenden Temperaturen bitten wir Sie **wärmende Kleidung** mitzubringen. Wir werden mind. alle 20 min Stoßlüften müssen. **Neue Regelung:** Die mobilen Stellwände dienen zusätzlich Ihrer Sicherheit und werden **ab sofort bei jeder Veranstaltung** zwischen den Teilnehmenden stehen, um zum Abstand noch einen weiteren Ansteckungsschutz zu bieten.

## WÖCHENTLICHE ANGEBOTE OKT./NOV. 2020

!!! In der Woche vom 2. bis 5. Nov. 2020 bleibt das Begegnungszentrum für Veranstaltungen geschlossen. Telefonisch trotzdem wie gewohnt für Sie erreichbar. Ab dem 9. Nov. startet das Programm wieder.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
<b>10 Uhr Walking</b> Treff vor dem Häusle. (Ohne Anmeldung - kein Beitrag) Entfällt bei Regen. Bitte <b>Mund-Nasenschutz</b> tragen.		<b>11 Uhr Qi-Gong</b> Treff vor dem Begegnungszentrum <b>Neu:</b> Zur besseren Planung ist die <b>An- und Abmeldung erforderlich.</b> Pro Termin: 4 €	<b>9.15 – 10.15 Uhr Kraft &amp; Balance zur Sturzprävention</b> Kurs: 10 Termine für 40€. Mit Anmeldung. Gruppe A & B finden im wöchentlichen Wechsel statt. Max. 5 Teilnehmende pro Gruppe. <b>Kurs ist aktuell voll!</b>
<b>9.30 – 11.30 Uhr Handy- und Smartphone-Sprechstunde</b> Verbindliche Anmeldung für Einzeltermine bis am Mittwoch davor: <b>1. 9.30-10 Uhr</b> <b>2. 10-10.30 Uhr</b> <b>3. 10.30-11 Uhr</b> <b>4. 11-11.30 Uhr</b> Pro Termin: 5 €	<b>Di, 10. Nov. 14.30 Uhr Dienstagsrunde</b> mit Frau Dr. Schulz <u>Vortrag:</u> <b>Madeira, eine portug. Insel im Atlantik</b> von Frau Gisela Howieson (Kein Beitrag)		<b>10.45 – 11.45 Uhr Gedächtnis spielend trainieren</b> mit Frau Margit Petri (Ohne Anmeldung-kein Beitrag).
<b>11.00 – 12.30 Uhr Machen Sie sich fit am PC!</b> 5 Termine für 50€: Termine für neuen Kurs: 9.11., 16.11., 30.11., 14.12., 21.12. <b>Kurs ist schon belegt!</b>	<b>14 Uhr Offene Kreativwerkstatt</b> (Ohne Anmeldung – kein Beitrag) <b>Entfällt am 10. Nov. !!!</b>		<b>14.30 Uhr E-Bike-Treff</b> Treffpunkt vor dem Begegnungszentrum. Bitte <b>Mund-Nasenschutz</b> tragen. (Anmeldung erforderlich für <b>neue</b> Teilnehmende - kein Beitrag). Entfällt bei Regen.

