

Bleiben Sie gesund!

„Schließe ab mit dem, was war,
sei glücklich mit dem, was ist,
und offen für das, was kommt.
Das Leben ist schön, von einfach war
nie die Rede.“

Kontakt

Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg

Telefon: 0761/ 27 30 92

E-Mail: bz@vfs-ev.de

Homepage: www.vfs-ev.de

Wir freuen uns auch von Ihnen zu hören, melden Sie sich gerne bei uns und erzählen, wie es Ihnen zurzeit geht!

In unseren Prospekthaltern von außen

erhältlich... Vor Ort können Sie unseren neuesten Newsletter und verschiedene Broschüren frei zugänglich erhalten (im Fenster neben der Eingangstüre).

Newsletter

Muntermachblättle

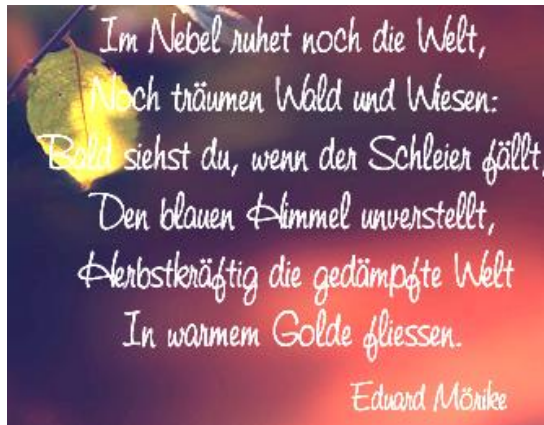
Nr.14 24. November 2020

Begegnungszentrum Stühlinger



NEUIGKEITEN AUS DEM BEGEGNUNGSZENTRUM STÜHLINGER

Liebe Leserinnen und Leser,



aufgrund der aktuellen Corona-Verordnungen, finden derzeit folgende **Programmangebote** statt:
Handy- und Smartphoneberatung, PC-Kurs, Einzelgespräche sowie **Gedächtnistraining**.

Unsere anderen Programmpunkte müssen weiterhin pausieren.

Wir geben unser Bestes, entsprechend der Hygienemaßnahmen, erlaubte Programme weiterhin anzubieten. Es kann sich jedoch jederzeit etwas ändern. Lesen Sie daher unseren Newsletter, damit Sie über den aktuellsten Stand informiert sind oder rufen Sie uns an.

Die aktuellsten Regelungen von der Bund-Länder-Konferenz vom 25.11.2020 sind hier noch nicht berücksichtigt. Rufen Sie uns bitte bei Fragen an!

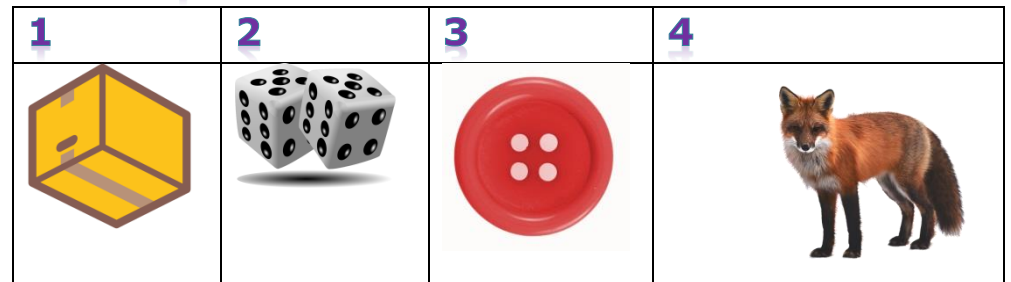
Herzlichen Dank für Ihr Verständnis! Wir wünschen Ihnen alles Gute!
 Ihr Team vom Begegnungszentrum Stühlinger

HALTEN SIE IHR GEDÄCHTNIS FIT!!

WORTFINDUNGEN GESPIEGELT!

Zu den vier Abbildungen gehören vier Begriffe auf den Kärtchen. Sie müssen genau hinschauen, denn diese Wörter sind gespiegelt. Schreiben Sie jeweils die Nummer der Abbildung hinter die vier passenden Wörter.

Beispiel: Zum **Paket** passt das Wort **Schnur**, deshalb steht dort eine **1**



	..Muster	.. Pelz	.. Jagd
.. Becher	.. Bau	.. Leiste	
.. Post	.. Sendung	.. Auge	.. Schnur
.. Spiel	.. Zucker	.. Karte	.. Schwanz
			.. Druck
			.. Loch

Lösung !
 Paket: Karte, Post, Sendung, Schnur
 Würfel: Becher, Spiel, Zucker, Muster
 Knopf: Druck, Auge, Leiste, Loch
 Fuchs: Jagd, Bau, Pelz, Schwanz

MIT HUMOR GEHT ALLES BESSER



Werner ruft im Hotel an, weil er ein Zimmer mit Blick aufs Meer buchen möchte. Sagt der Hotelangestellte: " Oh, da haben wir genau das Richtige für Sie. Am Morgen sehen Sie ein Nebelmeer, am Mittag ein Häusermeer, am Abend ein Lichtermeer. Und wenn Sie den Vorhang zuziehen, sehen Sie gar nichts mehr."

eingereicht von Frau Enderle

ZITAT DER WOCHE

„Ich liebe Elefanten. Neben ihnen sehe ich so grazil aus.“
(Barbara Schöneberger, Moderatorin)

eingereicht von Frau Enderle

SCHERZFRAGEN



Was braucht ein Auto, was einem Pferd sehr lästig ist?

Bremsen

Was ist ein verdorbenes Tierkleid?

Faulpelz

eingereicht von Frau Enderle

VORFREUDE AUF WEIHNACHTEN

Walnussschäumchen

Zutaten für ca. 25 Stück



Für den Teig :

2 Eiweiß
1 Prise Salz
150g Puderzucker
1 Päckchen Vanillezucker
20 g Mehl
150 g gehackte Walnüsse

Außerdem:

ca. 25 Backblaten (50 mm Durchmesser)
Walnushälften zum Verzieren

Zubereitung

1. Die Eiweiße mit dem Salz in eine Schüssel geben und stark schaumig schlagen.
2. Den gesiebten Puderzucker und den Vanillezucker einrieseln lassen und so lange schlagen, bis sich der Zucker aufgelöst hat.
3. Das gesiebte Mehl und die gehackten Walnüsse unter die Schaummasse heben.
4. Den Teig in einen Spritzbeutel mit Lochtülle füllen und Häufchen auf die Backblaten spritzen.
5. Die Walnussschäumchen bei Umluft im auf 100 °C vorgeheizten Backofen etwa 60 Minuten mehr trocknen als backen.
6. Nach Ende der Backzeit die Walnussschäumchen aus dem Ofen nehmen, mit je einer Walnushälfte verzieren und auf einem Kuchengitter erkalten lassen
7. Die Walnussschäumchen bis zum Verzehr in einer Plätzchendose aufbewahren

Viel Spaß beim Ausprobieren!

ÖFFNUNGSZEITEN UND TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
9.00-13.00	13.00-17.00	9.00-12.00	9.00-15.00

Wichtige Info & Orientierung für den Besuch des Begegnungszentrums Stühlinger während der Corona-Zeit (Stand: November 2020)

- Ankommen:** Bitte tragen Sie **bereits vor** dem Begegnungszentrum den **Mund-Nasenschutz** und **desinfizieren Sie sich direkt nach dem Betreten die Hände** (Alternativ: 30 Sek. Hände waschen mit Seife). **Der Mund-Nasenschutz ist ab sofort dauerhaft während der gesamten Zeit im Begegnungszentrum zu tragen.**
- Halten Sie sich nicht im Eingangsbereich auf, sondern gehen direkt in den kleinen Veranstaltungsraum, dort befindet sich die Garderobe und das **Datenerhebungsblatt wird mit Ihnen zusammen ausgefüllt.**
- Bitte nehmen Sie die **aktuellen Hinweise und Aushänge** an den Schautafeln zur Kenntnis.
- Zutritts- und Teilnahmeverbot im Begegnungszentrum:** Falls Sie Krankheitssymptome wie Halsschmerzen, Fieber, Husten, Geruchs- und Geschmacksstörungen haben **oder** in Kontakt mit einer an dem Corona-Virus erkrankten Person stehen (und noch keine 14 Tage vergangen sind) **dürfen Sie das Begegnungszentrum nicht betreten.** Ferner ist es ebenfalls **untersagt das Begegnungszentrum ohne Mund-Nasenschutz** zu besuchen !!
- Bitte bringen Sie Ihre eigenen Getränke mit. Im Begegnungszentrum kann derzeit **keine Verpflegung** stattfinden. **Ende der Veranstaltung: Bitte verlassen Sie das Haus durch den hinteren – seitlichen Ausgang (durch die Küche).**
- Info:** In Anbetracht der kühler werdenden Temperaturen bitten wir Sie **wärmende Kleidung** mitzubringen. Wir werden mind. alle 20 min Stoßlüften. Die mobilen Stellwände dienen zusätzlich Ihrer Sicherheit.

Sportveranstaltungen dürfen derzeit nicht statt finden!!!

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE NOVEMBER 2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
<p>10 Uhr Walking Treff vor dem Häusle. (Ohne Anmeldung) - kein Beitrag Entfällt bei Regen. Mund-Nasenschutz tragen.</p> <p>entfällt</p>		<p>11 Uhr Qi-Gong Treff vor dem Begegnungszentrum Neu: Zur besseren Planung ist die Anmeldung erforderlich Pro Termin</p> <p>entfällt</p>	<p>9.15 – 10.15 Uhr Kraft & Balance zur Sturzprävention Kurs: 10 Termine für 40€. Mit Anmeldung. Gruppe A & B im wöchentlichen Wechsel. max. 5 Teilnehmer pro Gruppe. Kurs ist aktuell voll!</p>
<p>9.30 – 11.30 Uhr Handy- und Smartphone-Sprechstunde Verbindliche Anmeldung für Einzeltermine bis am Mittwoch davor: 1. 9.30-10 Uhr 2. 10-10.30 Uhr 3. 10.30-11 Uhr 4. 11-11.30 Uhr Pro Termin: 5 €</p>			<p>10.45 – 11.45 Uhr Gedächtnis spielend trainieren mit Frau Margit Petri (Anmeldung erforderlich - kein Beitrag).</p>
<p>11.00 – 12.30 Uhr Machen Sie sich fit am PC! 5 Termine für 50€: Termine für neuen Kurs: 9.11., 16.11., 30.11., 14.12., 21.12. Kurs ist schon belegt!</p>	<p>14 Uhr Kreativ sein, neues Lernen - mit Häkelnadel & Co (Anmeldung erforderlich) - kein Beitrag</p> <p>entfällt</p>		<p>14.30 Uhr E-Bike-Treff Treffpunkt vor dem Begegnungszentrum. Bitte Mund-Nasenschutz tragen. (Anmeldung erforderlich) - neue Teilnehmer - kein Beitrag). Entfällt bei Regen.</p> <p>entfällt</p>

