

## Informationen und Vorankündigungen

- Besuchen Sie gerne die **neue Homepage** der Vereinigung Freiburger Sozialarbeit und dem Begegnungszentrum. [www.vfs-ev.de](http://www.vfs-ev.de)
- **Wer hat Lust, oder wer kennt jemanden der Spaß daran hätte, einen Bilder- /Diavortrag im Häusle durchzuführen. Über Rückmeldungen würden wir uns sehr freuen.**



*Nie glücklich ist, wer  
ewig dem nachjagt,  
was er nicht hat, und  
was er hat vergisst.*

Wilhelm Shakespeare

## Kontakt

**Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg**

**Telefon:** 0761/ 27 30 92

**E-Mail:** [bz@vfs-ev.de](mailto:bz@vfs-ev.de)

**Homepage:** **NEU!** [www.vfs-ev.de](http://www.vfs-ev.de)

**Anfahrt** mit den Straßenbahnlinien 1,2,3,4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger sowie mit der Buslinie 14,

## Begegnungszentrum Stühlinger

# Programmübersicht

## April 2024



# April Monatsprogramm Begegnungszentrum Stühlinger

<b>Montag</b> Sprechzeit: 10-13 Uhr Öffnungszeit: 9.30-16 Uhr	<b>Besonderes im April</b>	<b>Mittwoch</b> Sprechzeit: 10-13 Uhr Öffnungszeit: 9.30-16 Uhr	<b>Donnerstag</b> Sprechzeit: 10-13 Uhr Öffnungszeit: 9-15.30 Uhr
<b>10.00- ca. 11.00 Uhr &gt; Walking</b> Nicht einsam, sondern gemeinsam in gemütlichem Tempo die Umgebung erkunden. Wöchentlicher Treff vor dem Begegnungszentrum. Kein Beitrag. Entfällt bei Regen/Glatteis.	<b>Dienstag, 09. April</b> <b>14.00 -15.30 Uhr &gt; Singnachmittag</b> Singen mit Begleitung durch Carmen Dettling an der Ziehharmonika. Mit Anmeldung. Einlass ab 13.45 Uhr. Auf Spendenbasis.	<b>10.00-11.00 Uhr &gt; Qi-Gong</b> Mit H. Mahler. Wöchentlich! 4 € pro Termin. Neue Teilnehmende bitte nach Teilnahmemöglichkeit fragen.	<b>9.15-10.15 Uhr &gt; Kraft und Balance zur Sturzprävention</b> Mit S. Strobel. Wöchentlich! 6 Termine 30€. Mit Anmeldung.
<b>9.30- 13.00 Uhr &gt; Handy- &amp; Smartphone- Einzelsprechstunde</b> Mit T. Seibel. Verbindliche Anmeldung: 5€ für 30 Minuten / 10€ für 60 Minuten. Wöchentliche Einzel- oder Doppeltermine: 9.30-10.00 Uhr / 10.00-10.30 Uhr 10.30-11.00 Uhr / 11.00-11.30 Uhr 12.00-12.30 Uhr / 12.30-13.00 Uhr		<b>11.45-12.45 Uhr &gt; Yoga für jedefrau und jedermann</b> Mit W. Alpers. Wöchentlich! Auf Spendenbasis. Richtwert 5€ /pro Termin. Mit Anmeldung. Einlass ab 11.30 Uhr.	<b>10.30-11.30 Uhr &gt; Gedächtnis spielerisch und mit Spaß trainieren</b> Mit H.W. Glasmacher. Wöchentlich! Auf Spendenbasis.
<b>11.00-12.30 Uhr &gt; Fit am Laptop</b> Kurs mit S. Hinz: Bearbeitung von Fotoalben, Kochbüchern, Rezeptkalendern sowie Schreibprogrammen. 5 Termine 50€. Mit Anmeldung			<b>14.00- ca. 16.00 Uhr &gt; Plausch in „Kaisers Gute Backstube“</b> Während der Winterpause des E-Bike-Treffs trifft sich die Gruppe <b>jeden 2. Donnerstag im Monat</b> bei der Kaiserin (Basler Landstr.39) zu einem gemütlichen Kaffeeplausch.
<b>14.00-16.00 Uhr &gt; Spiel, Spaß und Geselligkeit</b> Wöchentlicher Spieletreff: Rummycup, Schach und/oder Doppelkopf (4 Personen sind dafür notwendig) Spielbegeisterte gerne melden! Kein Beitrag.		<b>14.30-16.00 Uhr &gt; Spaß mit Französisch NEU! NEU!</b> Gesellige Französisch-konversationsgruppe. Wöchentlich! Auf Spendenbasis. Neue Teilnehmende gesucht, gerne melden!	<b>13.45- 15.30 Uhr &gt; Offene Kreativwerkstatt</b> Quatschen- werkeln- oder einfach nur dabei sein. Wöchentlich! Bringen Sie gerne eigene Materialien mit, oder einfach vor Ort mitwerkeln-/basteln. Spende willkommen.