

Informationen und Vorankündigungen

- Wir bedanken uns sehr bei der **Aktion Weihnachtswunsch** der Badischen Zeitung, für die Unterstützung unseres Projekts – „30 neue Singbücher für unsere Besucher*innen mit Liedern für Jung und Alt“.
- Besuchen Sie gerne die **neue Homepage** der Vereinigung Freiburger Sozialarbeit und dem Begegnungszentrum. www.vfs-ev.de
- **Wer hat den Durchblick?** Für unsere Besucher*innen des Begegnungszentrums möchten wir einen Spendenaufruf starten für: Eine Lupe mit LED-Licht und Lesebrillen in verschiedenen Stärken

Am Rosenmontag, 12. Februar 2024, bleibt das Begegnungszentrum geschlossen!!



*„Ohne Musik wäre
das Leben ein
Irretrum.“
(Friedrich Nietzsche)*

Kontakt

Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg

Telefon: 0761/ 27 30 92

E-Mail: bz@vfs-ev.de

Homepage: **NEU!** www.vfs-ev.de

Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 1,2,3,4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger sowie mit der Buslinie 14,

Begegnungszentrum Stühlinger

Programmübersicht

Februar 2024



Februar Monatsprogramm Begegnungszentrum Stühlinger

Montag

Sprechzeit: 10-13 Uhr
Öffnungszeit: 9.30-16 Uhr

Besonderes im Februar

Mittwoch

Sprechzeit: 10-13 Uhr
Öffnungszeit: 9.30-16 Uhr

Donnerstag

Sprechzeit: 10-13 Uhr
Öffnungszeit: 9-15. 30 Uhr

10.00- ca. 11.00 Uhr > Walking

Nicht einsam, sondern gemeinsam in gemütlichem Tempo die Umgebung erkunden. Wöchentlicher Treff vor dem Begegnungszentrum. Kein Beitrag. Entfällt bei Regen/Glatteis.

9.30- 13.00 Uhr > Handy- & Smartphone- Einzelsprechstunde

Mit T. Seibel. Verbindliche Anmeldung: 5€ für 30 Minuten / 10€ für 60 Minuten. Wöchentliche Einzel- oder Doppeltermine:
9.30-10.00 Uhr / 10.00-10.30 Uhr
10.30-11.00 Uhr / 11.00-11.30 Uhr
12.00-12.30 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

11.00-12.30 Uhr > Fit am Laptop

Kurs mit S. Hinz: Bearbeitung von Fotoalben, Kochbüchern, Rezeptkalendern sowie Schreibprogrammen. 5 Termine 50€. Mit Anmeldung
Neue Kurstermine: 15. Jan. / 22. Jan. / 29. Jan./ 5. Feb. / 19. Feb.

14.00-16.00 Uhr > Spiel, Spaß und Geselligkeit

Wöchentlicher Spieletreff:
Rummycup, Schach und/oder Doppelkopf (4 Personen sind dafür notwendig)
Spielbegeisterte gerne melden!
Kein Beitrag.

Dienstag, 6. Feb.

14.00-15.00 Uhr > NEU!!!

Pop- und Jazz-Musik am Klavier – zum LAUSCHEN – GENIESSEN - MITSINGEN.

Wir begrüßen unseren neuen ehrenamtlichen Mitarbeiter Herrn Christoph Scholz, der dieses Angebot für Sie vorbereitet hat. Mit Anmeldung. Auf Spendenbasis. Einlass ab 13.45 Uhr.

Dienstag, 13. Feb.

14.00-15.30 Uhr > Fastnächtlicher Singnachmittag

Singen mit Begleitung durch Carmen Dettling an der Ziehharmonika. Mit Anmeldung. Auf Spendenbasis. Einlass ab 13.45 Uhr.

10.00-11.00 Uhr > Qi-Gong

Mit H. Mahler. Wöchentlich! 4 € pro Termin. Neue Teilnehmende bitte nach Teilnahmemöglichkeit fragen.

11.45-12.45 Uhr > Yoga für jedefrau und jedermann

Mit W. Alpers. Wöchentlich! Auf Spendenbasis. Richtwert 5€ /pro Termin. Mit Anmeldung. Einlass ab 11.30 Uhr.



Wer kann sich vorstellen, ehrenamtlich, einen Programmpunkt für ´s Monatsprogramm zu organisieren und durchzuführen? Bitte melden Sie sich bei uns.

9.15-10.15 Uhr > Kraft und Balance zur Sturzprävention

Mit S. Strobel. Wöchentlich! 6 Termine 30€. Mit Anmeldung.

10.30-11.30 Uhr > Gedächtnis spielerisch und mit Spaß trainieren

Mit H.W. Glasmacher. Wöchentlich! Auf Spendenbasis.

14.00- ca. 16.00 Uhr > NEU!!! Plausch in „Kaisers Gute Backstube“ Während der Winterpause des E-Bike-Treffs trifft sich die Gruppe **jeden 2. Donnerstag im Monat** bei der Kaiserin (Basler Landstr.39) zu einem gemütlichen Kaffeeplausch.

Entfällt am 08. Februar !!

13.45- 15.30 Uhr > Offene Kreativwerkstatt Quatschenwerkeln- oder einfach nur dabei sein. Wöchentlich! Bringen Sie gerne eigene Materialien mit, oder einfach vor Ort mitwerkeln-/basteln. Spende willkommen.