

Informationen und Vorankündigungen

- Besuchen Sie gerne die **neue Homepage** der Vereinigung Freiburger Sozialarbeit und dem Begegnungszentrum. www.vfs-ev.de
- **Wer hat Lust ehrenamtlich bei Gartenarbeiten rund ums Häusle mitzuhelfen. Über tatkräftige Unterstützung würden wir uns sehr freuen.**
(Bitte gerne im Begegnungszentrum melden!)



*Der Frühling
zeigt uns, wie
Neuanfang geht!*

Kontakt

Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg

Telefon: 0761/ 27 30 92

E-Mail: bz@vfs-ev.de

Homepage: **NEU!** www.vfs-ev.de

Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 1,2,3,4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger sowie mit der Buslinie 14,

Begegnungszentrum Stühlinger

Programmübersicht

März 2024



März Monatsprogramm Begegnungszentrum Stühlinger

<p>Montag Sprechzeit: 10-13 Uhr Öffnungszeit: 9.30-16 Uhr</p>	<p>Besonderes im März</p>	<p>Mittwoch Sprechzeit: 10-13 Uhr Öffnungszeit: 9.30-16 Uhr</p>	<p>Donnerstag Sprechzeit: 10-13 Uhr Öffnungszeit: 9-15. 30 Uhr</p>
<p>10.00- ca. 11.00 Uhr > Walking Nicht einsam, sondern gemeinsam in gemütlichem Tempo die Umgebung erkunden. Wöchentlicher Treff vor dem Begegnungszentrum. Kein Beitrag. Entfällt bei Regen/Glatteis.</p>	<p>Dienstag, 12. März 14.00-15.30 Uhr > Vortrag: „Die Ostsee auf einer Kreuzfahrt mit dem Motorschiff Artania entdecken.“</p>	<p>10.00-11.00 Uhr > Qi-Gong Mit H. Mahler. Wöchentlich! 4 € pro Termin. Neue Teilnehmende bitte nach Teilnahmemöglichkeit fragen.</p>	<p>9.15-10.15 Uhr > Kraft und Balance zur Sturzprävention Mit S. Strobel. Wöchentlich! 6 Termine 30€. Mit Anmeldung.</p>
<p>9.30- 13.00 Uhr > Handy- & Smartphone- Einzelsprechstunde Mit T. Seibel. Verbindliche Anmeldung: 5€ für 30 Minuten / 10€ für 60 Minuten. Wöchentliche Einzel- oder Doppeltermine: 9.30-10.00 Uhr / 10.00-10.30 Uhr 10.30-11.00 Uhr / 11.00-11.30 Uhr 12.00-12.30 Uhr / 12.30-13.00 Uhr</p>	<p>Diavortrag von Frau Jutta Willig. Mit Anmeldung. Einlass 13.45 Uhr Über eine Spende würden wir uns sehr freuen!</p>	<p>11.45-12.45 Uhr > Yoga für jedefrau und jedermann Mit W. Alpers. Wöchentlich! Auf Spendenbasis. Richtwert 5€ /pro Termin. Mit Anmeldung. Einlass ab 11.30 Uhr.</p>	<p>10.30-11.30 Uhr > Gedächtnis spielerisch und mit Spaß trainieren Mit H.W. Glasmacher. Wöchentlich! Auf Spendenbasis.</p>
<p>11.00-12.30 Uhr > Fit am Laptop Kurs mit S. Hinz: Bearbeitung von Fotoalben, Kochbüchern, Rezeptkalendern sowie Schreibprogrammen. 5 Termine 50€. Mit Anmeldung Neue Kurstermine: 15. Jan. / 22. Jan. / 29. Jan./ 5. Feb. / 19. Feb.</p>	<p>Dienstag, 19. März 14.00-15.30 Uhr > Musikalischer Nachmittag Singen mit Mundharmonika- Begleitung durch Herrn Hinke. Mit Anmeldung. Auf Spendenbasis. Einlass ab 13.45 Uhr.</p>		<p>14.00- ca. 16.00 Uhr > NEU!!! Plausch in „Kaisers Gute Backstube“ Während der Winterpause des E-Bike-Treffs trifft sich die Gruppe jeden 2. Donnerstag im Monat bei der Kaiserin (Basler Landstr.39) zu einem gemütlichen Kaffeeplausch.</p>
<p>14.00-16.00 Uhr > Spiel, Spaß und Geselligkeit Wöchentlicher Spieletreff: Rummycup, Schach und/oder Doppelkopf (4 Personen sind dafür notwendig) Spielbegeisterte gerne melden! Kein Beitrag.</p>		<p>14.30-16.00 Uhr > Spaß mit Französisch NEU! NEU! Gesellige Französisch- konversationsgruppe. Wöchentlich! Auf Spendenbasis. Neue Teilnehmende gesucht, gerne melden!</p>	<p>13.45- 15.30 Uhr > Offene Kreativwerkstatt Quatschen- werkeln- oder einfach nur dabei sein. Wöchentlich! Bringen Sie gerne eigene Materialien mit, oder einfach vor Ort mitwerkeln- /basteln. Spende willkommen.</p>