

Informationen und Vorankündigungen

- Besuchen Sie gerne die **neue Homepage** der Vereinigung Freiburger Sozialarbeit und dem Begegnungszentrum. www.vfs-ev.de
- **Das Begegnungszentrum ist an den nachfolgenden Tagen geschlossen:**
1. Mai (Tag der Arbeit), 9. Mai (Christi Himmelfahrt), 20. Mai (Pfingstmontag), 30. Mai (Fronleichnam)



*Reich
genug ist, wer
zufrieden ist.*

Kontakt

Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg

Telefon: 0761/ 27 30 92

E-Mail: bz@vfs-ev.de

Homepage: www.vfs-ev.de

Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 1,2,3,4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger sowie mit der Buslinie 14,

Begegnungszentrum Stühlinger

Programmübersicht Mai 2024



Mai Monatsprogramm Begegnungszentrum Stühlinger

Montag Sprechzeit: 10-13 Uhr Öffnungszeit: 9.30-16 Uhr	Besonderes im Mai	Mittwoch Sprechzeit: 10-13 Uhr Öffnungszeit: 9.30-16 Uhr	Donnerstag Sprechzeit: 10-13 Uhr Öffnungszeit: 9-15.30 Uhr
10.00- ca. 11.00 Uhr > Walking Nicht einsam, sondern gemeinsam in gemütlichem Tempo die Umgebung erkunden. Wöchentlicher Treff vor dem Begegnungszentrum. Kein Beitrag. Entfällt bei Regen/Glatteis.	Dienstag, 14. Mai 2024 -Ausflug- Ein Besuch im „Landhaus Ettenbühl“, Bad Bellingen <i>(bei Regen Besuch eines Museums)</i> Eintritt: 10€ Fahrtkosten: 5€ Abfahrt 10.00 Uhr vor dem Begegnungszentrum Rückkehr gegen 15.00 Uhr Selbstverpflegung Anmeldeschluss: Donnerstag, 9. Mai 2024 Bei mehr als 12 Anmeldungen entscheidet das Los. Mitnahme von Rollatoren leider nicht möglich!	10.00-11.00 Uhr > Qi-Gong Mit H. Mahler. Wöchentlich! 4 € pro Termin. Neue Teilnehmende bitte nach Teilnahmemöglichkeit fragen.	9.15-10.15 Uhr > Kraft und Balance zur Sturzprävention Mit S. Strobel. Wöchentlich! 6 Termine 30€. Mit Anmeldung.
9.30- 13.00 Uhr > Handy- & Smartphone- Einzelsprechstunde Mit T. Seibel. Verbindliche Anmeldung: 5€ für 30 Minuten / 10€ für 60 Minuten. Wöchentliche Einzel- oder Doppeltermine: 9.30-10.00 Uhr / 10.00-10.30 Uhr 10.30-11.00 Uhr / 11.00-11.30 Uhr 12.00-12.30 Uhr / 12.30-13.00 Uhr		11.45-12.45 Uhr > Yoga für jedefrau und jedermann Mit W. Alpers. Wöchentlich! Auf Spendenbasis. Richtwert 5€ /pro Termin. Mit Anmeldung. Einlass ab 11.30 Uhr.	10.30-11.30 Uhr > Gedächtnis spielerisch und mit Spaß trainieren Mit H.W. Glasmacher. Wöchentlich! Auf Spendenbasis.
11.00-12.30 Uhr > Fit am Laptop Kurs mit S. Hinz: Bearbeitung von Fotoalben, Kochbüchern, Rezepten-Kalendern sowie Schreibprogrammen. 5 Termine 50€. Mit Anmeldung	Dienstag, 28. Mai 2024 14.00-15.30 Uhr > Musikalischer Nachmittag Singen mit Mundharmonika-Begleitung durch Herrn Hinke. Mit Anmeldung. Auf Spendenbasis. Einlass ab 13.45 Uhr.		14.00- ca. 17.00 Uhr > E-Bike-Treff Mit dem E-Bike Freiburg und Umgebung erkunden. Treffpunkt um 14 Uhr vor dem Begegnungszentrum. Neue Teilnehmende gesucht! Kein Beitrag. Entfällt bei Regen.
14.00-16.00 Uhr > Spiel, Spaß und Geselligkeit Wöchentlicher Spieletreff: Rummycup, Schach und/oder Doppelkopf (4 Personen sind dafür notwendig) Spielbegeisterte gerne melden! Kein Beitrag.		14.30-16.00 Uhr > Spaß mit Französisch NEU! NEU! Gesellige Französisch-konversationsgruppe. Wöchentlich! Auf Spendenbasis. Neue Teilnehmende gesucht, gerne melden!	13.45- 15.30 Uhr > Offene Kreativwerkstatt Quatschen- werkeln- oder einfach nur dabei sein. Wöchentlich! Bringen Sie gerne eigene Materialien mit, oder einfach vor Ort mitwerkeln-/basteln. Spende willkommen.