

Informationen und Vorankündigungen

Vom 16. September bis 27. September 2024 befinden wir uns in der Sommerpause und das Begegnungszentrum bleibt in dieser Zeit geschlossen. Wir freuen uns darauf, Sie wieder ab Montag, 30. September begrüßen zu dürfen!



*Zufrieden sein – große Kunst,
zufrieden scheinen – bloßer Dunst,
zufrieden werden – großes Glück,
zufrieden bleiben – Meisterstück.*

Kontakt

Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg

Telefon: 0761/ 27 30 92

E-Mail: bz@vfs-ev.de

Homepage: www.vfs-ev.de

Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 1,2,3,4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger sowie mit der Buslinie 14

Begegnungszentrum Stühlinger

Programmübersicht September 2024



September Monatsprogramm Begegnungszentrum Stühlinger

Montag

Sprechzeit: 10-13 Uhr
Öffnungszeit: 9.30-16 Uhr

10.00- ca. 11.00 Uhr > Walking

Nicht einsam, sondern gemeinsam in gemütlichem Tempo die Umgebung erkunden. Wöchentlicher Treff vor dem Begegnungszentrum. Kein Beitrag. Entfällt bei Regen.

9.30- 13.00 Uhr > Handy- & Smartphone- Einzelsprechstunde

Mit T. Seibel. Verbindliche Anmeldung: 5€ für 30 Minuten / 10€ für 60 Minuten. Wöchentliche Einzel- oder Doppeltermine:
9.30-10.00 Uhr / 10.00-10.30 Uhr
10.30-11.00 Uhr / 11.00-11.30 Uhr
12.00-12.30 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

11.00-12.30 Uhr > Fit am Laptop

Kurs mit S. Hinz: Bearbeitung von Fotoalben, Kochbüchern, Rezepte-Kalender sowie Schreibprogrammen. 5 Termine 50€. Mit Anmeldung

14.00-16.00 Uhr > Spiel, Spaß und Geselligkeit

Wöchentlicher Spielertreff: Rummycup, Schach und/oder Doppelkopf (4 Personen sind dafür notwendig) Spielbegeisterte gerne melden! Kein Beitrag.

Besonderes im September

Dienstag, 03. 09.2024 Ausflug nach Bad Säckingen

mit 2-stündiger Schifffahrt mit dem Trompeter-Schiff. Vorbei an der historischen Holzbrücke und Schloss Schönau. Kosten für die Schifffahrt 15€. Treffpunkt 10.15 Uhr Freiburg Hauptbahnhof, Gleis 3 (Abfahrt 10.34 Uhr). Entweder Regio-/Deutschlandkarte oder Selbstzahler. Rückfahrt nach 17.00 Uhr.

Anmeldung bis 29.08.

Dienstag, 10. September 14.00-15.30 Uhr Singnachmittag

Singen mit Begleitung durch Carmen Dettling an der Ziehharmonika. Mit Anmeldung. Einlass ab 13.45 Uhr. Auf Spendenbasis

Mittwoch

Sprechzeit: 10-13 Uhr
Öffnungszeit: 9.30-16 Uhr

10.00-11.00 Uhr > Qi-Gong

Mit H. Mahler. Wöchentlich! 4 € pro Termin. Neue Teilnehmende bitte nach Teilnahmemöglichkeit fragen.
Sommerpause vom 31.07. – einschl. 11.09.2024

11.45-12.45 Uhr > Yoga für jedefrau und jedermann

Mit W. Alpers. Wöchentlich! Auf Spendenbasis. Richtwert 5€ /pro Termin. Mit Anmeldung. Einlass ab 11.30 Uhr.
Sommerpause bis Oktober

14.00- ca. 17.00 Uhr > E-Bike-Treff

Mit dem E-Bike Freiburg und Umgebung erkunden. Treffpunkt um 14 Uhr vor dem Begegnungszentrum. Neue Teilnehmende gesucht! Kein Beitrag. Entfällt bei Regen.

14.30-16.00 Uhr > Spaß mit Französisch

Gesellige Französisch-konversationsgruppe. Wöchentlich! Auf Spendenbasis. Neue Teilnehmende gesucht, gerne melden!

Donnerstag

Sprechzeit: 10-13 Uhr
Öffnungszeit: 9-15.30 Uhr

9.15-10.15 Uhr > Kraft und Balance zur Sturzprävention

Mit S. Strobel. Wöchentlich! 6 Termine 30€. Mit Anmeldung.

10.30-11.30 Uhr > Gedächtnis spielerisch und mit Spaß trainieren

Mit H.W. Glasmacher. Wöchentlich! Auf Spendenbasis.

13.45- 15.30 Uhr > Offene Kreativwerkstatt

Quatschen- werkeln- oder einfach nur dabei sein. Wöchentlich! Bringen Sie gerne eigene Materialien mit, oder einfach vor Ort mitwerkeln- basteln. Spende willkommen.

Suchen Ehrenamtliche, die Spaß daran hätten 1x wöchentlich im Begegnungszentrum zu kochen ! Gerne melden !!