

## Programmübersicht Oktober 2024

Zurück aus einer kurzen Pause freuen wir uns darauf Sie im Herbst wieder zahlreich im Häusle zu unseren Programmen begrüßen zu dürfen.



*Glück kommt  
zu denen, die  
lachen!*

### Kontakt

**Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg**

**Telefon:** 0761/ 27 30 92

**E-Mail:** bz@vfs-ev.de

**Homepage:** [www.vfs-ev.de](http://www.vfs-ev.de)

**Anfahrt** mit den Straßenbahnlinien 1,2,3,4, Haltestelle Rathaus im Stühlinger sowie mit der Buslinie 14



# Oktober Monatsprogramm Begegnungszentrum Stühlinger

## Montag

Sprechzeit: 10-13 Uhr  
Öffnungszeiten: 9.30-16 Uhr

## Besonderes im Oktober

## Mittwoch

Sprechzeit: 10-13 Uhr  
Öffnungszeiten: 9.30-16 Uhr

## Donnerstag

Sprechzeit: 10-13 Uhr  
Öffnungszeiten: 9-15.30 Uhr

### 10.00- ca. 11.00 Uhr > Walking

Nicht einsam, sondern gemeinsam in gemütlichem Tempo die Umgebung erkunden. Wöchentlicher Treff vor dem Begegnungszentrum. Kein Beitrag. Entfällt bei Regen.

### Freitag, 18. Oktober 2024 ab 15.00 Uhr

### Herbstfest Genuss - Musik Beisammensein

### 10.00-11.00 Uhr > Qi-Gong

Mit H. Mahler. Wöchentlich!  
4 € pro Termin. Neue Teilnehmende bitte nach Teilnahmeöglichkeit fragen.

### 9.15-10.15 Uhr > Kraft und Balance zur Sturzprävention

Mit S. Strobel. Wöchentlich!  
6 Termine 30€. Mit Anmeldung.

### 9.30- 13.00 Uhr > Handy- & Smartphone- Einzelsprechstunde

Mit T. Seibel. Verbindliche Anmeldung: 5€ für 30 Minuten / 10€ für 60 Minuten. Wöchentliche Einzel- oder Doppeltermine:  
9.30-10.00 Uhr / 10.00-10.30 Uhr  
10.30-11.00 Uhr / 11.00-11.30 Uhr  
12.00-12.30 Uhr / 12.30-13.00 Uhr

### Sie dürfen sich auf köstlichen Zwiebelkuchen und Neuen Süßen freuen!

Bitte verbindliche Anmeldung bis 14.10.2024

### 11.45-12.45 Uhr > Yoga für jedefrau und jedermann

Mit W. Alpers. Wöchentlich!  
Auf Spendenbasis. Richtwert 5€ /pro Termin. Mit Anmeldung. Einlass ab 11.30 Uhr.

### 10.30-11.30 Uhr > Gedächtnis spielerisch und mit Spaß trainieren

Mit H.W. Glasmacher. Wöchentlich!  
Auf Spendenbasis.

### 11.00-12.30 Uhr > Fit am Laptop

Kurs mit S. Hinz: Bearbeitung von Fotoalben, Kochbüchern, Rezepten-Kalendern sowie Schreibprogrammen. 5 Termine 50€. Mit Anmeldung

### Dienstag, 29. Oktober 24 -Ausflug- Chrysanthema Lahr

In der Lahrer Innenstadt gibt es fantasievolle Blumenarrangements und florale Themenbeete zu bestaunen.

### 14.00- ca. 17.00 Uhr > E-Bike-Treff

Mit dem E-Bike Freiburg und Umgebung erkunden. Treffpunkt um 14 Uhr vor dem Begegnungszentrum. Neue Teilnehmende gesucht! Kein Beitrag. Entfällt bei Regen.

### 14.00-16.00 Uhr > Spiel, Spaß und Geselligkeit

Wöchentlicher Spieletreff: Rummycup, Schach und/oder Doppelkopf (4 Personen sind dafür notwendig)  
Spielbegeisterte gerne melden!  
Kein Beitrag.

Treffpunkt 10.45 Uhr  
Freiburg Hauptbahnhof, Gleis 2  
Rückfahrt gegen 15.30 Uhr.  
Entweder Regio-/Deutschlandkarte oder Selbstzahler

### 14.30-16.00 Uhr > Spaß mit Französisch

Gesellige Französisch-konversationsgruppe. Wöchentlich!  
Auf Spendenbasis. Neue Teilnehmende gesucht, gerne melden!

### 13.45- 15.30 Uhr > Offene Kreativwerkstatt

Quatschen- werkeln- oder einfach nur dabei sein. Wöchentlich! Bringen Sie gerne eigene Materialien mit, oder einfach vor Ort mitwerkeln-/basteln. Spende willkommen.